Esta es una pequeña muestra
del libro *Motivaciones*.

Para conseguir el libro completo y conocer más
acerca de nosotros, visita nuestra página web:
www.poiema.co

O comunícate con nosotros al correo:
info@poiema.co

© 2026 Poiema Publicaciones
¡El evangelio para cada rincón de la vida!

motivaciones.

¿por qué hago lo que hago?

Edward T. Welch

FARO DE GRACIA

Motivaciones
¿Por qué hago lo que hago?
Edward T. Welch

© 2026 por Poiema Publicaciones

Traducido del libro *Motives: Why Do I Do the Things I Do?*
© 2003 por Edward T. Welch, publicado por P&R Publishing Company.

Publicado originalmente por Faro de Gracia.
Faro de Gracia es un sello editorial de Poiema Publicaciones.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación, o transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, u otros, sin el previo permiso por escrito de la casa editorial.

Poiema Publicaciones
info@poiema.co
www.poiema.co

Impreso en Colombia
ISBN 978-1-965296-82-0
SDG

Las personas son complejas. Hemos sido comparados con témpanos de hielo (con más bajo la superficie que sobre ella) y cebollas (con múltiples capas). Existen acciones que vemos y motivaciones que no conocemos. Un colega puede aparentar ser muy amable, mientras que solo te está utilizando para subir en la escalera corporativa. Un amigo podría parecer indiferente cuando compartes una historia dolorosa con él, pero la verdad es que tiene miedo de herirte si dice algo incorrecto. Un jugador de fútbol puede pavonearse como un gran hombre por el campus, mientras que en su interior lleva la pesada carga de "no muestres debilidad" que le ha impuesto su padre. Nadie se percata de que vive con miedo al carácter impredecible de su padre.

Nuestras acciones públicas relatan una historia; nuestras intenciones privadas pueden relatar otra. Detrás de "lo que hacemos" en nuestras vidas—nuestras palabras y acciones—está el "por qué lo hacemos"—nuestras motivaciones.

Probablemente ya has considerado algunos "por qué" de tu comportamiento.

¿Por qué no pedí indicaciones?
¿Por qué me casé con esta persona?

¿Por qué aposté todo mi salario en una carrera de caballos?

Y, en ocasiones, unas preguntas más profundas.

¿Por qué estoy vivo?
¿Cuál es el propósito de la vida?

O, con mayor frecuencia,

¿Por qué hago lo que hago?

Estas preguntas normalmente surgen cuando tenemos remordimientos por algo que hicimos. De otra forma, tendemos a relegarlas a los márgenes de nuestra vida.

El propósito de este tratado es considerar en detalle por qué hacemos lo que hacemos.

Las motivaciones son importantes

Incluso cuando no pensamos en ellas, las motivaciones son importantes. Son la razón por la que nos gusta Robin Hood y detestamos al Alguacil de Nottingham. Robin Hood pudo haber sido un bandido, pero consideramos que sus motivaciones eran nobles.

Si un esposo se reúne con la mejor amiga de su esposa para obtener ideas de regalo para su esposa, es alabado. Pero

si su motivo es explorar la posibilidad de un romance, es reprobado.

Los padres no están solamente interesados en la obediencia mecánica o enojada de sus hijos. A ellos les interesa la actitud de sus hijos, que es otra forma de llamarle a las motivaciones. A los padres les interesa lo que sus hijos hacen y por qué lo hacen.

O consideremos el mundo de las adicciones. Ya sea comida, sexo, drogas o alcohol, una adicción parece automática. La persona adicta ha sido tomada cautiva. Preguntar "por qué" parece tan necio como preguntar, "¿Por qué te resfriaste?". Pero incluso aquí, las motivaciones son importantes. Debajo del comportamiento adictivo hay anhelos y deseos. Los adictos pueden estar esclavizados, pero, en cierto nivel, ellos quieren estarlo. Ellos son motivados a continuar con su adicción porque les otorga comodidad, placer, poder, libertad temporal del dolor, venganza, autonomía, etc. Ignorar estas posibles motivaciones es dejar a las personas a merced de sus anhelos adictivos. Incluso si consiguen la abstinencia o el auto-control, sus esfuerzos no serán suficientes para cambiar sus motivaciones fundamentales.

En otras palabras, las motivaciones no son solo importantes, en muchas situaciones deben ser reveladas y cambiadas. Si nuestras motivaciones no cambian, nosotros no cambiamos.

Ejemplos de motivaciones

Una lista de posibles motivaciones sería interminable, pero hay docenas que parecen especialmente comunes. Para descubrir las cosas que te motivan, hazte estas preguntas: *¿Qué me motiva? ¿Por qué hago lo que hago?* Aún mejor, *¿qué es lo que realmente deseo? Si no tengo* ____, *soy miserable*. Aquí encontrarás algunas respuestas típicas:

- Placer
- Poder
- Libertad/Autonomía
- Paz
- Amor/Intimidad
- Felicidad
- Significancia/Reputación
- Comodidad
- Respeto/Admiración
- Significado
- Control
- Éxito

Probablemente has sido motivado por todas estas cosas en alguna ocasión, pero algunas personas tienen preferencia por alguna de ellas.

Esperamos que hayas disfrutado de
esta pequeña muestra del libro *Motivaciones*.

Para conseguir el libro completo y conocer más
acerca de nosotros, visita nuestra página web:
www.poiema.co

O comunícate con nosotros al correo:
info@poiema.co



© 2026 Poiema Publicaciones
¡El evangelio para cada rincón de la vida!